

**Primera Semana Universitaria de Bienestar Comunitario y Salud Mental:
Respuestas ante la COVID-19**

Lunes 26 al viernes 30 de octubre
trimestre 20-P

Objetivo

Reflexionar sobre el impacto de la pandemia en el bienestar y la salud mental de la comunidad universitaria y analizar las intervenciones en relación con ello.

Calendario

Hora	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
11-13		Evento Cultural, AZC: Respuestas desde la creación: poesía, relato, gráfica y música	Evento Cultural, CUA: Arte Terapia en Épocas de Covid	Evento Cultural, IZT: Concierto de guitarra 12 a 12:45 hrs.	Evento Cultural, XOC: Práctica recreativa Mente, Cuerpo y Movimiento 11: 30 a 12:50 hrs.
13-15	INAUGURACIÓN Acciones institucionales en bienestar y salud mental	Conferencia Magistral Derechos Universitarios	Conferencia Magistral Impacto de Covid 19 en la salud mental. ¿Qué podemos esperar?	Conversatorio Diagnósticos sobre afectaciones	Conversatorio Perspectivas a futuro. Con la participación de los rectores UAM
15			Conversatorio Concepto de salud mental		
16	Conversatorio de expertos Reflexión sobre escenarios	Evento Cultural, XOC: El Canto salva vidas		Evento Cultural, LER: Orquesta de cuerdas de la UAM Lerma	Bienestar y salud mental en la educación superior: Una mirada interinstitucional. UV, UAA, UG, UAM Clausura
17		Violencia género	Conversatorio Estrés y ansiedad	Conversatorio Intervenciones basadas en evidencia	
18	Conversatorio Monitores				
19					
20					

Programa

LUNES 26

Conversatorio *Acciones institucionales en bienestar y salud mental para apoyar a la comunidad UAM ante la pandemia.*

Horario: 13 – 15 hrs.

Preguntas Eje: ¿Cuál fue la respuesta en cada Unidad Académica para procurar el bienestar y salud mental de su comunidad ante la pandemia? ¿Cuáles son las experiencias más relevantes?

Modera: Alumno Daniel Monte Alegre

Participantes:

Dr. Eduardo Peñalosa Castro

Mtra. Eugenia Vilar Peyri

Ing. Martha Hanel González

Dr. Fernando Ortiz La Chica

Dr. Álvaro Julio Peláez Cedrés

Dra. Raquel Güereca Torres

Apoyo: Rectoría General <https://www.facebook.com/uam.mx>, <http://www.uam.mx/video/envivo/>

Conversatorio de expertos: *Escenarios de retorno a las instituciones desde una perspectiva interdisciplinaria.*

Horario: 16-18 hrs.

Preguntas eje: ¿Qué panorama epidemiológico tenemos al momento? ¿Qué riesgos hay que cuidar en términos de salud mental en ese contexto? ¿Qué medidas, en términos del cuidado al bienestar comunitario, podrían tomar las instituciones?

Modera: Alumno Ricardo Rivas Cortés

Participantes:

Dr. Rafael Bojalil Parra

Dr. José Luis Pérez Ávalos

Dr. Carlos C. Contreras Ibáñez

Apoyo: Unidad Iztapalapa <https://youtube.com/channel/UCKnWuWD0AKNbMR4qAkdKuOw>

Conversatorio. *Monitores en salud contra las afectaciones por la pandemia*

Horario: 18-20 hrs.

Preguntas Eje: ¿Cuál es el papel de los estudiantes en apoyo a las comunidades universitarias, en la contingencia sanitaria?

Modera: Mtro. Pablo Francisco Oliva Sánchez.

Participantes alumnos:

Marcela Ballesteros Moreno

César Cerdán Luna

Paola Mendoza Montiel

Rocío López González

Facter Alejandro Vázquez Vizcaíno

Diego Alejandro Gómez Arenas

Apoyo: Unidad Xochimilco <https://fb.me/e/1GF7xlkKD>, <https://youtu.be/AzTTJq1vIMs>

MARTES 27

Evento Cultural AZC. *Respuestas desde la creación: poesía, relato, gráfica y música*

Horario: 11–13 hrs.

Coordina: Lic. A.V. Carlos García Gómez

Apoyo: Azcapotzalco

Youtube en vivo: <https://www.youtube.com/c/UAMAzcapotzalcoOficial/live>

Conferencia Magistral. *Derechos Universitarios*

Horario: 13 –15 hrs.

Imparte: Dra. María Guadalupe Huacuz Elías, Titular de la Defensoría de los Derechos Universitarios UAM

Comenta: Dra. Mariana Moranchel Pocaterra, Magistrada del Tribunal de Justicia Administrativa de la Ciudad de México.

Presenta: Dr. Manuel Rodríguez Viqueira

Apoyo: Azcapotzalco <https://www.youtube.com/c/UAMAzcapotzalcoOficial/live>

Evento Cultural. *El Canto salva vidas*

Horario: 16 –17 hrs.

Apoyo: Unidad Xochimilco <https://fb.me/e/1ldQUbw7S> , <https://youtu.be/OTUfMYYtuCE>

Conversatorio. *Atención a la violencia de género en las comunidades universitarias.*

Horario: 17–19 hrs.

Preguntas Eje: Aportaciones de la perspectiva de género, al bienestar social en la comunidad UAM y Violencias y exclusión entre pares durante la pandemia

Modera: Alumna Alía Balam González

Participantes:

Mtra. Sara Chávez Ruiz

Lic. María del Socorro Damián Escobar

Dra. Rocío Guadalupe Padilla Saucedo

Mtra. Kemberli García

Dra. Raquel Güereca Torres

Apoyo: Unidad Xochimilco <https://fb.me/e/cNyNZkloj> , <https://youtu.be/wTgDHGOGYug>

MIÉRCOLES 28

Evento Cultural CUA. *Arte Terapia en Épocas de COVID*

Horario: 11-13 hrs.

facebook: @UAMUnidadCuajimalpa1

<https://www.facebook.com/UAMUnidadCuajimalpa1/>

Conferencia Magistral. *Impacto de Covid 19 en la salud mental. ¿Qué podemos esperar?*

Horario: 13–15 hrs.

Imparte: Dra. María Elena Medina Mora Icaza, Jefa de Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la UNAM

Presenta: Dr. Carlos C. Contreras Ibáñez

Apoyo: Rectoría General <https://www.facebook.com/uam.mx>, <http://www.uam.mx/video/envivo/>

Conversatorio. *Concepto de salud mental y de bienestar comunitario en ámbitos universitarios*

Horario: 15- 17 hrs.

Preguntas Eje: ¿Cuál es la percepción social de la salud mental en México? ¿Qué debemos entender por bienestar comunitario? ¿Cómo concientizar a nuestra comunidad universitaria sobre los retos en estos ámbitos?

Modera: Alumna Andrea Hernández

Participantes:

Mtro. Manuel Outón Lemus

Dr. Pablo Adolfo Mayer Villa

Dra. Alicia Saldívar Garduño

Apoyo: Unidad Iztapalapa <https://youtube.com/channel/UCKnWuWD0AKNbMR4qAkdKuOw>

Conversatorio. *Estrés, ansiedad y sus consecuencias en comunidades universitarias*

Horario: 17-19 hrs.

Preguntas Eje: ¿El estrés en los jóvenes y qué pasa en estudiantes?, ¿El estrés en adultos y qué consecuencias tiene en el personal académico y en los trabajadores de apoyo a la academia?

Modera: Alumna Katya Anastacio

Participantes:

Dra. Ana Karen Talavera Peña
Mtro. Roberto Salazar Guerrero
Mtra. Rosalinda Ceciliano Morales
Dra. Guadalupe Flores

Apoyo: Unidad Iztapalapa <https://youtube.com/channel/UCKnWuWDOAKNbMR4qAkdKuOw>

JUEVES 29

Evento Cultural IZT. *Concierto de guitarra*, con Rodrigo Julkim Toro

Horario: 12-12:45 hrs.

Apoyo: Unidad Iztapalapa <https://youtube.com/channel/UCKnWuWDOAKNbMR4qAkdKuOw>

Conversatorio. Diagnósticos y evidencias sobre afectaciones a la salud mental durante la COVID-19

Horario: 13-15 hrs.

Preguntas Eje: En lo que se refiere a salud mental durante la pandemia, ¿cuáles han sido los diagnósticos más frecuentes? ¿Cuáles son las consecuencias del Síndrome Burnout? ¿Qué evidencias hay en el ámbito universitario?

Modera: Alumna Itzel Castillo

Participantes:

Dra. Verónica Reyes, UGto
Dr. David Rodríguez
Dra. Vicenta Reynoso, UV

Apoyo: Rectoría General <https://www.facebook.com/uam.mx>, <http://www.uam.mx/video/envivo/>

Evento Cultural LER. *Orquesta de cuerdas de la UAM Lerma.*

Piano y violonchelo con Kamila Pietrzyk y Milene Pietrzyk; piano y contrabajo con Roberto Aymes.

Horario: 16-17 hrs.

Conversatorio. *Intervenciones en salud y bienestar comunitario basadas en evidencia*

Horario: 17-19 hrs.

Preguntas Eje: ¿Tipología de intervenciones en salud y bienestar comunitario? ¿Cuáles han sido las principales intervenciones en el ámbito universitario? ¿Cuáles han sido los resultados de estas intervenciones?

Modera: Alumna María Guadalupe Ortiz Figueroa

Participantes:

Dr. Jorge Álvarez, UNAM
Dr. Javier Corona, IPN
Dra. Kalina Martínez, UAAs

Apoyo: Unidad Iztapalapa <https://youtube.com/channel/UCKnWuWDOAKNbMR4qAkdKuOw>

VIERNES 30

Evento Cultural. *Práctica recreativa Mente, Cuerpo y Movimiento*

Horario: 11:30-12:50 hrs.

Apoyo: Unidad Xochimilco <https://fb.me/e/1EilswtDP>, <https://youtu.be/6R8Qea8Abc>

Conversatorio: *Perspectivas a futuro sobre el bienestar y salud mental en la UAM*

Horario: 13-15 hrs.

Preguntas Eje: ¿La pandemia nos ha enseñado algo respecto a los programas de bienestar y salud mental que tenemos en la UAM? En lo que se refiere a bienestar y salud mental, ¿cuáles debieran ser las acciones o programas a considerar, para contender con situaciones de emergencia?

Modera: Dra. Dulce García Lizárraga

Participantes:

Dr. Eduardo Peñalosa Castro

Dr. Oscar Lozano Carrillo

Dr. Rodolfo Suárez Molnar

Dr. Rodrigo Díaz Cruz

Dr. Mariano García Garibay

Dr. Fernando de León González

Apoyo: Rectoría General <https://www.facebook.com/uam.mx>, <http://www.uam.mx/video/envivo/>

Conversatorio: *Bienestar y salud mental en la educación superior: Una mirada interinstitucional.*

Preguntas: ¿Acciones ante la contingencia provocada por la pandemia de la COVID-19? ¿Cuáles son la experiencias más relevantes en su institución?

Horario: 16-18 hrs.

Modera: Dr. Manuel Rodríguez Viqueira

Participantes:

Dr. Eduardo Peñalosa Castro, Rector General de la Universidad Autónoma Metropolitana

Dra. Sara Ladrón de Guevara, Rectora de la Universidad Veracruzana

Dr. Francisco Javier Avelar González, Rector de la Universidad Autónoma de Aguascalientes

Dr. Carlos Hidalgo Valadez, Rector del Campus León de la Universidad de Guanajuato

Apoyo: Rectoría General <https://www.facebook.com/uam.mx>, <http://www.uam.mx/video/envivo/>

Clausura

Palabras de agradecimiento y clausura: Dr. Eduardo Peñalosa Castro

Apoyo: Rectoría General <https://www.facebook.com/uam.mx>, <http://www.uam.mx/video/envivo/>